

# Szakmai Önéletrajz

## Huszár Margit / Dietetikus

### Végzettség:

1990. Dietetikus / Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar / Budapest

### Szakmai tapasztalat:

Petz Aladár Megyei Oktató kórház / terápiás dietetikus

Győri Honvédkórház / dietetikus

Privát Dietetikai rendelés / dietetikus

Kardirex Egészségügyi Központ / dietetikus

### Speciális szakterületek:

Emésztőrendszeri megbetegedések

Anyagcserebetegségek

Elhízás, testsúlycsökkentés

Preventív táplálkozás

Táplálékallergiák

Endokrinológiai megbetegedések

Szív és érrendszeri megbetegedések

### Tudományos Társasági Tagság:

- Magyar Dietetikusok Társasága
- *Országos dietetikus címtár*
- Magyar Egészségügyi Szakdolgozó Társasága

## **Szakmai tevékenység:**

Dietetikusi szakmai tevékenységem 90%-át az egyénre szabott személyes dietetikai tanácsadás képezi.

Pályám kezdetén 1990-ben a Petz Aladár Megyei Kórház Dietetikusaként több terápiás területen, kiváló kollégák mellett szereztem szakmai tapasztalatot.

4 évig speciálisan diabéteszes betegek edukációját végeztem egyéni és csoportos oktatás keretében, Dr.Hídvégi Tibor diabetológus főorvos által vezetett belgyógyászati osztályon a győri Honvéd Kórházban.

3 gyermekem születése óta csak privát dietetikai oktatást végzek, így az elmúlt években több száz betegnek tudtam segítséget nyújtani speciális étrendek személyre szabott kialakításában.

Dietetikusként fontosnak tartom az egészséges életmód irányelveinek megismertetését már gyermekkorban, így rendszeresen tartok előadást iskolákban és gyermektáborokban, amit önkéntes tevékenység keretében végzek.

Az elmúlt években több szakmai cikket publikáltam a Kisalföld c. napilap „Egészség” rovatában, valamint gyakori vendége voltam Dr.Dézi Csaba Andrásnak a Győr Plusz TV „Vény nélkül” című magazin műsorában táplálkozási kérdések megvitatásában.

Megalakulása óta tagja vagyok a Magyar Dietetikusok Országos Szervezetének és elsőként csatlakoztam a szervezet által létrehozott „Dietetikai Címtárhoz” annak érdekében, hogy minél több ember számára tudjak segítséget nyújtani táplálkozásuk és egészségük érdekében.