

Önéletrajz

Barkóné Polgár Judit

Dietetikusként foglalkozom a táplálkozással befolyásolható betegségek megelőzésével, valamint a már kialakult szövődmények dietetikai kezelésével.

Diplomámat a SOTE Egészségügyi Főiskola dietetikai szakán kaptam.

Szakmai területemen a különböző anyagcsere zavarokkal, felszívódási problémákkal küszködő pácienseknek segítek étrendi tanácsokkal.

- diabetesz,
- obesitas,
- gasztroenterológia

Szakmai tevékenységem:

- évenként rendszeresen részt veszek az országos diabetesz szakdolgozói konferenciákon,
- szakmai projekteken való dietetikai szakirányítással,
- a cukorbeteg és lisztérzékeny gyermekek életmód- táborában aktív résztvevő vagyok
- az élelmezésvezető szakképzés regionális tanfolyamain, valamint a bölcsődei szakdolgozók
- képzéseim dietetika tantárgyat oktattam
- a táplálékallergia centrumban folyamatos dieteikai tanácsadást végeztem
- több szakmai pályázatot írtam, melyekkel jelentős eredményeket értem el
- folyamatosan részt vettem a Magyar Diabetesz Társaság által szervezett továbbképzéseken
- „Táplálékallergia- intolerancia adatbank” című tanfolyam résztvevője voltam
- az inzulin adagoló pumpa használatával kapcsolatos ismereteket elsajátítottam a Medtronic
- MiniMed Europe S.A. által szervezett tanfolyamon
- részt vettem a Roche Kft Diagnosztikai Divízió által szervezett „ Inzulinpumpa használata”
- című tanfolyamon
- elnyertem a kiváló dolgozói és konzultánsi minősítést

Tagja vagyok a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének és a Magyar Diabetesz Társaságnak.